



# Yoga Vinyasa Flow –

## Dankbarkeit in Deiner Yogapraxis erleben

mit Jana und Ayleena

**Sonntag, 29.10.23 von 13-15:30 Uhr**

In fließenden Übungen führen wir durch Kraftaufbau und Loslassen sowie Energieaufladung und Entspannung.

Verbinde Körper, Atem und Geist in Deiner Yogapraxis und lande in Deiner Mitte.

Der Workshop ist für Yoga-Praktizierende aller Level geeignet.

Felix Club (ehem. Alte Hauptpost)  
in Leipzig, Zugang über die 6. Etage

**Kosten 39 € | Early Bird Preis 29 € bis 19.10.2023**

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Anmeldung/Buchung bis 27.10.23 unter: [yoga@essens.de](mailto:yoga@essens.de)

powered by