



Yoga Workshop zum Jahresende »From Yang to Yin«

mit Jana

Freitag, 27.12.24 von 18:00-20:30 Uhr

Nimm Dir diese Auszeit, um innezuhalten, zu reflektieren, das Alte loszulassen und mit Zuversicht ins neue Jahr zu blicken.

In zwei Stunden erlebst Du einen Vinyasa Flow, gefolgt von einer ruhigen und meditativen Yoga-Praxis.

Beschenk dich selbst mit diesem Workshop (oder Freunde) und erlebe im Rahmen eines Rituals die Möglichkeit persönliche Wünsche zu manifestieren.

Der Workshop ist für Praktizierende aller Level geeignet.

Ich freue mich auf Euch!

Klinge22 Studio

Klingenstrasse 22, Leipzig (Plagwitz)

Kosten 39€ | Early Bird Preis 35 € bis 06.12.2024

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Anmeldung unter: yoga@essens.de

www.essens.de

