



Yoga Workshop zum Jahresende

mit Jana



Samstag, 28.12.24 von 15:00-17:30 Uhr

Lass uns gemeinsam das Jahr 2024 ausklingen lassen, um dann voller Kraft und Zuversicht in das neue Jahr zu blicken. In zwei Stunden führe ich dich in deine eigene Kraft und lass dich innere Einkehr erfahren.

Beschenk dich selbst (oder Freunde) mit diesem Workshop und erlebe im Rahmen eines Rituals die Möglichkeit persönliche Wünsche zu manifestieren. Eine Feuerschalen-Zeremonie rundet diesen Jahresausklang ab.

Der Workshop ist für Praktizierende aller Level geeignet.

Ich freue mich auf Euch!

Ashtanga Yoga Loft Leipzig

Kosten 39€ | Early Bird Preis 35 € bis 06.12.2024

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Anmeldung unter: yoga@essens.de

www.ashtangaleipzig.de

