



# Yoga-Kurse

mit Jana im Klinge22 Studio  
ab 11. März 2025 immer dienstags:

**17:30 - 18:40**

## Hormone in Balance

Ein Hatha Yoga Flow für alle, die hormonelle Dysbalancen natürlich ausgleichen möchten.

**18:45 - 19:55**

## Yin Yoga

Spüre die tiefe Entspannung, sanfte Dehnung und wohltuend regenerierende Praxis für Körper und Geist.

**Klingenstraße 22, Leipzig (Hinterhaus im 2. Obergeschoss)**  
kostenlose Parkplätze in der Umgebung

**5er-Karte: 80 € · 10er-Karte: 150 €**

**Anmeldung & Infos: [yoga@essens.de](mailto:yoga@essens.de)**

